



# Polonijne Igrzyska Zimowe TEAM CANADA BESKIDY 2004



## SNOWBOARD



Historia snowboardu liczy 40 lat, choć do grona dyscyplin olimpijskich snowboard dołączył dopiero w 1998 roku na olimpiadzie w Nagano. W 1964 roku Amerykanin Shermann Poppen zmuszony był wymyślić swym dzieciom jakąś atrakcję; wziął więc dwie narty i połączył je w jedną. Gdy zauważył, że dzieciaki podchwyciły nowy wynalazek, Poppen zarejestrował go w biurze patentowym. Na przełomie 1966 i 1967 roku sprzedano pierwsze 100 tysięcy snowboarderów. Style jazdy na snowboardzie podzielono na dwie grupy: freestyle (konkurencja techniczna) i carving (konkurencja szybkościowa).

## SANECZKARSTWO



Saneczkarstwo jest dyscypliną z grupy sportów zimowych, w której zawodnicy ślizgają się na sankach specjalnej konstrukcji, po torze sztucznej lub naturalnej z nawierzchnią lodową bądź śniegową. Zawody rozgrywane są na czas w konkurencji jedynek kobiet i mężczyzn oraz dwójek mężczyzn.

## ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE



Dyscyplina sportowa, rozpropagowana przez Holendrów - trzeba dojechać do mety jak najszybciej (dystanse długie i krótkie) - poślizgnąć jest się bardzo łatwo!

## NARCIARSTWO ALPEJSKIE



Narciarstwo to jedna z najstarszych form zimowej aktywności fizycznej człowieka. W muzeum w Sztokholmie znajdują się narty sprzed 5 tysięcy lat. Do programu igrzysk narciarstwo alpejskie zostało włączone dopiero na olimpiadzie w 1936 r. Konkurencje narciarskie dzielą się na szybkościowe i techniczne.

Konkurencje szybkościowe to **ZJAZD** i **SUPERGIGANT**

**ZJAZD** odbywa się na stromym zboczu, o różnicy wzniesień od 500 do 1000 metrów. Zakręty są łagodne, dużo jest szybkich prostych. Zawodnicy rozwijają prędkość nawet ponad 120 km/h.

**SUPERGIGANT** rozgrywany jest na krótszej trasie, mniej pochyłym stoku, z dodatkowo ustawionymi bramkami (co 15-25 metrów).

Konkurencje techniczne to **SLALOMY: SPECJALNY I GIGANT**

**SLALOM GIGANT** jest podobny nieco do supergiganta, różni się jednak tym, że bramki stoją bliżej siebie, zakręty są ostrzejsze, trasa mniej stroma i ściśle wytyczona przez bramki, a nie układ stoku, jak

# ŚCIAĞA DLA KIBICÓW!

Do rozpoczęcia Polonijnych Igrzysk Zimowych pozostały dokładnie dwa tygodnie. Zawodnicy na tegoroczne zawody są już przygotowani. Do zawodów przygotować powinni się również kibice. Kibic doskonały orientuje się w regułach rozgrywanych konkurencji, wie, kiedy i gdzie może oglądać sprawozdania z zawodów, nie szczędzi słów uznania zwycięzcom ani słów otuchy przegranym. Kibicom, którzy chcieliby się trochę podciągnąć z teorii sportów, proponujemy krótki opis konkurencji rozgrywanych na Polonijnych Igrzyskach Zimowych.

w konkurencjach szybkościowych.

**SLALOM SPECJALNY** to najwolniejsza rywalizacja, ale za to na trasie jest aż 55-75 bramek w rywalizacji mężczyzn oraz 45-65 bramek w rywalizacji kobiet.

W konkurencjach technicznych zawodnicy rywalizują dwukrotnie, za każdym razem na tym samym stoku, choć przy zmienionym układzie bramek.

Konkurencje szybkościowo-techniczne to **KOMBINACJA ALPEJSKA**, która wymaga od zawodników przejechania raz trasy zjazdu oraz dwa razy trasy slalomu specjalnego. O wyniku decyduje łączny czas przejazdów.

## BIEGI NARCIARSKIE



Bieganie na nartach, jako rodzaj transportu, jest znane w Skandynawii od starożytności.

Również jako sport znacznie szybciej upowszechniło się od rywalizacji alpejskiej.

W biegach narciarskich są dwa zasadnicze style: klasyczny i dowolny.

**BIEG KLASYCZNY** polega na biegu przez cały czas z nartami trzymanymi równolegle, po wyznaczonych w śniegu torach. Tylko na podbiegach zawodnicy przekładają narty tzw. jodelką.

**BIEG DOWOLNY** polega na tym, że zawodnicy poruszają się krokiem łyżwowym.

Biegacze narciarscy rywalizują między sobą również w sztafetach i sprintach.

**SZTAFETY** - rywalizuje w nich po czterech zawodników, pierwsze dwie osoby biegną stylem klasycznym, pozostałe dwie stylem dowolnym.

**SPRINT** - w kwalifikacjach wszyscy biegną na czas. Osoby z najlepszymi rezultatami zyskują prawo do startu w ćwierćfinałach.

Tam już biegną po cztery osoby naraz, a dwie najszybsze awansują do następnej rundy.

## BIATHLON



Wyraz *biathlon* pochodzi z greki i oznacza "dwie konkurencje".

*Biathlon* polega na biegu na nartach i strzelaniu z karabinka do celu. Biega się na nartach biegowych. Strzelanie odbywa się na przemian w pozycji stojąc i leżąc. We wszystkich konkurencjach zawodnicy biegną kilka rund. Na koniec każdej z nich wbiegają na strzelnicę, gdzie mają do strącenia 5 krążków znajdujących się w odległości 50 metrów.

Za każdy nietrafiony strzał w biegach indywidualnych długich dolicza się karną minutę, a w sprintach, biegach pościgowych i sztafecie trzeba przebiec karną rundę długości 150 metrów. Zawodnicy startują indywidualnie, w odstępach co 30 sekund.

## "GAZETA" PRZEDSTAWIA REPREZENTANTÓW TEAM CANADA BESKIDY 2004

1. W jakiej konkurencji startujesz?
2. Dlaczego zdecydowałeś się na udział w Igrzyskach Polonijnych?
3. Jakie igrzyska, zawody bądź wydarzenie sportowe utkwiło Ci najbardziej w pamięci?
4. Polska dla mnie to...
5. Kanada dla mnie to...

**Piotr Lach**

1. Kiedyś byłem zawodnikiem,



teraz jednak nie biorę udziału w żadnej konkurencji sportowej, jadę jako pomocnik organizacyjny drużyny, taki co to przyniesie, dopilnuje, załatwi.

2. Jestem fanatykiem sportu i nie przepuszczę żadnej okazji do udziału w zawodach sportowych.

3. Mistrzostwa Świata w Piłce Nożnej - Monachium 1974 - emocje, które dostarczyła Polsce jedenastka trenera Górskiego.

4. Polska... obojętnie, w jakiej dziedzinie jest reprezentowana, to jej kibicuję.

5. Kanada... to kraj, w którym osiągnąłem spokój i... doczekałem się dwóch wspaniałych córek!

**Janusz Kozicki**

1. Snowboard.
2. Tam, gdzie jest akcja, tam

lubię być i ja.

3. Olimpiada Zimowa 1988 w Calgary i biorący w niej udział zawodnicy amatorzy, którzy starali się udowodnić, że w



igrzyskach mogą startować nie tylko zawodowcy.

4. Polska... kiedyś mój dom, teraz miejsce, które chętnie odwiedzam.

5. Kanada... dobrze, że jest tak daleko od Europy, gdyż póki co, nie jest jeszcze tak zdeptana.

## Komunikaty

Od 26 stycznia, w każdy poniedziałek, organizowane są sesje treningowe dla olimpijczyków Team Canada Beskidy 2004. Zajęcia odbywają się w Centennial Park. Rozpoczynają się o godz. 19.20 (proszę przyjść wcześniej). Koszt 21 dol. = 17 dol. to cena za dwie godziny jazdy + 7 dol. dla instruktora.

Dzieci otrzymują 2 dol. zniżki. Ustawiona będzie trasa dla slalomu giganta. Zajęcia prowadzą: Maciek Muran oraz dyrektor szkoły Jan Ossowski.

**UWAGA:** W piątkowym wydaniu "Gazety" ukaże się relacja z treningu, który odbył się w ostatni poniedziałek.

## HUMOR



Strony w Internecie  
Olimpiada Polonijna Beskidy 2004 - strona polska  
<http://www.beskidy2004.pl/>  
Olimpiada Polonijna Beskidy 2004  
- strona Team Canada 2004  
<http://www.beskidy2004.com/>